

MGR. JARMILA BLAŽEKOVÁ

výchovná poradkyňa, Základná škola s materskou školou, Bratislava

Aktivity venované Svetovému dňu bez fajčenia

❓ Čo môže robiť v rámci prevencie výchovný poradca?

❓ Aké aktivity možno zaradiť na triednické hodiny?

❓ Ako zdôvodniť žiakom škodlivosť fajčenia?

Obsah	Strana
1. Úvod	2
2. História fajčenia, obchodovania s tabakom a boj proti fajčeniu – fakty a námety na aktivity so žiakmi	3
3. Príčiny, prejavy a stupeň závislosti od fajčenia	6
3.1 Príčiny závislosti	6
3.2 Prejavy závislosti	8
4. Dôsledky fajčenia	9
4.1 Pedagogicko-psychologické dôsledky	9
4.2 Zdravotné dôsledky	11
4.3 Ekonomické a celospoločenské dôsledky	12
5. Ako nezačať s fajčením	13
6. Ako prestať s fajčením	14
7. Námety pre triednych učiteľov	16
8. Námety pre výchovného poradcu a koordinátora protidrogovej prevencie	18
9. Literatúra a odkazy	21